

# 1ª Semana do Bem Estar da SCMOP



Tão importante quanto cuidar da saúde da população é cuidar de quem cuida dela. Foi pensando nisso que a Santa Casa da Misericórdia de Ouro Preto (SCMOP) oferece aos seus colaboradores a 1ª Semana do Bem Estar.

A Semana do Bem Estar é um evento voltado para os colaboradores da Instituição no qual haverá palestras e atividades com o intuito de evidenciar a importância da saúde e bem estar na vida das pessoas.

Confira a programação:

## 25/06 - Segunda:

- Palestra: **Ansiedade**
  - Palestrante: Dr. John Foster
  - Profissão: Médico do Trabalho
  - Horário: Tarde - 14h30
- Noite - 20h00
- Local: Refeitório da SCMOP

## 26/06 - Terça:

- Palestra: **Organização Pessoal & Gestão do Tempo**
  - Palestrante: Natália Ambrósio
  - Profissão: Estudante de Jornalismo
  - Horário: Tarde - 14h30
- Noite - 21h00
- Local: Refeitório da SCMOP

## 27/06 - Quarta:

- **Palestra: Nutrição Funcional**
  - Palestrante: Wânia Maria da Silva
  - Profissão: Nutricionista
  - Horário: Tarde - 14h30
- Noite - 20h00
- Local: Refeitório da SCMOP

## 28/06 - Quinta:

- Palestra: **Importância da Atividade Física**

- Palestrante: Reinaldo Mendes
- Profissão: Educador Físico
- Horário: 14h30
- Local: Refeitório da SCMOP

#### **29/06 - Sexta:**

- Palestra: **Benefícios da Ergonomia**
- Palestrante: Patrícia Goes
- Profissão: Fisioterapeuta do Trabalho
- Horário: 14h30
- Local: Refeitório da SCMOP

#### **30/06 - Sábado: Encerramento**

Caminhada educativa e atividades ao ar livre no Horto dos Contos. Este aberto ao público externo.

*<https://2018.santacasaop.com.br/noticia/15/1a-semana-do-bem-estar-da-scmop> em 21/11/2024 17:38*